Chu-lip

News Letter

ちゅうりっぷ歯科 ニュースレター

vol.2

2017.3 発行

今季のひとこと Spring

先日、予防医療を普及するイベントを院内で行いました。

私たちがいま特に注目しているのは、歯周病をはじめとした治すことがとても困難といわれている病気です。“治すことが困難なら最初から病気にしなければいい。”

第一弾イベントとして希望者に歯周病検査とともにピロリ菌検査（尿検査をし、2週間ほどで簡易診断できます。）を行ないました。今後も歯だけに留まらず、予防医療全般啓蒙していきたいと考えています。

そしてイベント終了後、懇親会もお疲れさま会をちゅうりっぷ歯科の向かいのお店“ぶん福”でおこないました。良いスタッフがいるからこそ良い施術・治療がご提供できると思います。

太刀魚が最高でした。

いつもおいしいお料理ありがとうございます(^^)

contents 1 最新の“健康ネタ”教えちゃいます。

最近の研究で、胃がんの原因の99%がピロリ菌だということがわかってきました。（胃がんはがんの死因で肺がん、大腸がんに次いで第3位。13万人が罹患して、約5万人が死亡しています。）早い段階で検査、除菌をしておけば、胃粘膜もあれず、胃がんは予防できる病気になっているとのこと。

今は尿検査で簡単に検査できる時代です（3,980円）。ピロリ菌がいたら医科で抗生物質で除菌してもらう必要があります。

このNEWSLETTERお読みの方 先着2名 に検査キットお試しで提供しています。健康への意識が高まる一つのきっかけになればうれしいです。受付にてお問い合わせください。

ピロリ菌感染度診断

胃がんの原因99%はピロリ菌だった。

ピロリちゃんチェッカー

Q1. 何年生まれか

・1950年代以前　・1960年代　・1970年代以降の生まれ

Q2. 虫歯の治療歴がある

・はい　・いいえ

Q3. 子供のころ、祖父母と一緒に暮らしていた

・はい　・いいえ

Q4. 子供のころ、トイレが水洗ではなかった

・はい　・いいえ

Q5. 子供のころ、井戸水を飲んでいた

・はい　・いいえ

Q6. 両親や祖父母で胃がん、胃潰瘍、十二指腸になった人がいる

・はい　・いいえ

Q7. 自分の子供がピロリ菌陽性だった

・はい　・いいえ　・わからない

はい が多いほどピロリ菌に感染している可能性が高くなります。

裏面に解説があるよ！

※予防医療普及協会HPより抜粋

解説 ピロリ菌感染度診断

Q1 何年生まれか
日本のピロリ菌感染率は高齢者ほど高くなります。

Q2 虫歯の治療歴がある
意外かもしれませんが、口腔内ケアとピロリ菌感染に関係があることがわかりました。口腔内ケアがしっかり行われ虫歯がないとピロリ菌の感染も少ないのです。

Q3 子供のころ、祖父母と一緒に暮らしていた
ピロリ菌感染率の高い高齢者との同居により、感染のリスクが高まります。

Q4 子供のころ、トイレが水洗ではなかった
下水道などの衛生環境が不十分だとピロリ菌感染率があがります。

Q5 子供のころ、井戸水を飲んでいた
井戸水経由でピロリ菌が感染するという説があります。

Q6 両親や祖父母で胃がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍になった人がいる
ピロリ菌は家族内感染するので、親や祖父母にピロリ菌が原因となる胃がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍にかかった人がいる場合は感染している可能性が高くなります。

Q7 自分の子供がピロリ菌陽性だった
自分の子供にピロリ菌がいる場合、あなたが感染源になっているかもしれません。

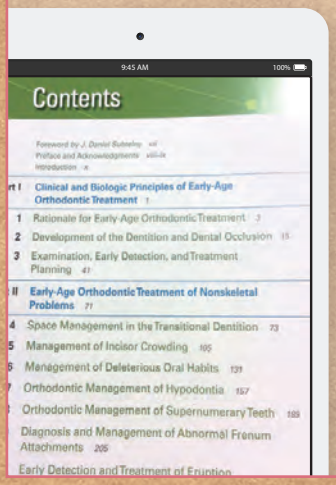
予防医療普及協会HP　https://www.p-project.jp/

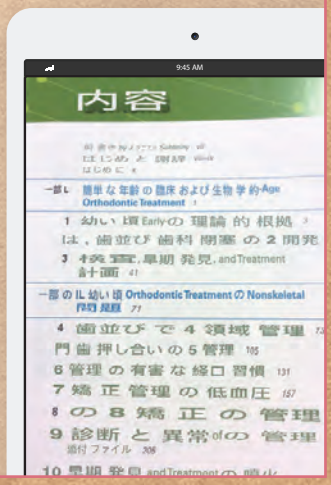
contents 2

時事ネタオピニオン

アプリ「Google 翻訳」の最新バージョンが配布！

早速使ってみたが、翻訳精度が格段に上がった感じ。
音声入力とセットで「この店に6時から予約してほしい」などと話せば「Can you reserve this restaurant at 6 o'clock ?」と出てくる。(簡単な英語だけど、旅先でいざとなると出てこないよね)。
保存しておけば、よく使うフレーズは調べる必要がないし、そうやって英語力が上がっていく。
また英文も、カメラで捉えたテキストを読み取り、それをリアルタイムに翻訳してくれる。こちらはまだ精度が甘いが、まだまだよくなりそうな感じ。ワンタッチでできるのがすごい。レストランのメニューや、看板などちょっとわからない単語を調べるのに最適。便利な時代になってきた。グローバル化に拍車がかかりそうだ。





contents 3

Book review

私が読んだ書籍や漫画、鑑賞した映画、購入した音楽などを紹介していくコーナー。
評価は★×5段階にしてあります。

★★★★★ かくかくしかじか（漫画）

この冬ドラマ化した東京タラレバ娘の作者東村アキコの自叙伝的作品。この人の作品の面白さは、人の細かい描写に大きく関係しているのだなあと、ドラマを見ての感想。圧倒的に漫画のほうが面白い。(まあどの作品もそうか)
東村アキコは石川県にある美大出身。教えを請うたのが、日高先生という美術教室を経営してるオッサン。強引でガサツな性格で、教え方もスパルタ教育。その恩師である日高先生との、ハチャメチャな何年間かを描いている。最後はホロリとさせられる場面もあり。
この人の作品は一通り見ましたが一番好きです。

「かくかくしかじか」(全5巻) 作者／東村アキコ

ちゅうりっぷ歯科
Chu-lip Dental Clinic
〒700-0973 岡山市北区下中野717-104　TEL.086-241-2525
ホームページ
www.chulip-dc.com

ちゅうりっぷ歯科はブログ、FACEBOOKも行っています。
いいね！ を押していただけると私たちの励みになります。