Chu-lip
News Letter
ちゅうりっぷ歯科 ニュースレター
vol.3
2017.6 発行

今季のひとこと Summer

すっかり夏めいてきましたね。みなさんいかがお過ごしでしょうか。6月には恒例のEOS(ヨーロッパ矯正学会)発表に行ってきます。(ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。)

今年はスイスです。昨年はスウェーデンで、初めての海外学会発表という経験だけでなく、ベルリンではスリにあったり、航空会社のストライキにあったり大変な思いをしました(笑)。今年も何事も経験と思い、前向きに楽しみたいと思っています。

昨年は配車アプリUBERを初体験しましたが、今回はAirbnb(「エアビーアンドビー」を使って民泊を初体験してきます。

次号でまた詳しくお届けできたらなと思います。

昨年の様子（スウェーデン）

contents 1

最新の“健康ネタ”教えちゃいます。

先日の予防医療のイベントで行った、胃がんの原因の99%のピロリ菌検査で陽性の方がお二人(;∀;)その一人の方に、ピロリ菌除菌体験記を書いてもらいました。

ピロリ菌除菌体験記

胃がときどき痛いので調べたら、ピロリ菌の症状に似てるので検査したいと消化器科の先生に伝えると、どんな方法がいいかな?と言われたので「なるべくしんどくないのがいいです!!」と伝えると、半分眠った様な感じにしようと提案してもらい点滴をしました。先生は相談しやすい雰囲気を作ってくださり優しい印象でした。

看護師さんに喉に麻酔をシュっとしてもらい、マウスピース?の様な器具をはめて唾液が出て来たら、そのまま出して大丈夫と私の口元にうがい受をおいてくれました。

自分の胃を見るの楽しみだな〜! と思いつつ、次に気がついたら検査は終わっていました。あれ!? っと起きたら、終わりましたよとの事。私は完璧に寝ていたみたいで全く痛みやしんどさはなく、あんなに緊張していたのはなんだったんだーっというくらいなんともなかったです。

起きると少しボーッとするので、良くなるまでもう少し休ませてもらい、その後胃の状態を説明してもらいました。

検査した結果、ポリープなども無く荒れている感じもなかったので、細胞をとっていくより血液検査で調べる事にするとの事。一週間後、結果は陽性で、抗体濃度は85でした。陰性は10未満という事で少し高いねという事でした。

胃の状態はわるくないので、まずお薬で除菌しましょうとなりました。1週間分の抗生剤3種類（朝と夜の食後に服用）と、抗生剤による下痢を防ぐお薬毎食後に1錠）が処方されました。先生からは飲み忘れと、服用中のアルコールは、除菌を失敗する事があるという事と副作用として軟便、下痢、味覚異常などがあるかも知れないと説明がありました。

この後は次回半年後に再検査し、抗体濃度が半分以下になっていれば大丈夫だそうです。

項目名	結　果	単位	基準値
H. ピロリ抗体 判定 抗体濃度	(+) ↑ 85.0↑	U/mL	(−) 10.0未満

裏面につづく

最新の“健康ネタ”教えちゃいます。のつづき

今回検査を受けての感想

症状が強くなる前に、ピロリ菌がいる事が分かった事。検査がしんどくなかったことがとても幸運だったなと思いました。

除菌をする事で病気になってから対応するよりも、将来胃ガンになるリスクを下げる事が出来て、健診を受け自分の体を知る事はとても大切で、健康とはとても幸せな事なんだなと感じました。

現在服用中ですが、とくに副作用等はなく問題なさそうです。無事終わったらお酒を飲みに行きたいです。

最近の胃カメラは全くしんどくないようですね。実体験はとても参考になりますね(^^)
ご感想、体験記をお寄せ頂きありがとうございました。

contents 2

新しい診療機器のお知らせ

3月16日、念願だった**マイクロスコープ（カールツァイス最上位モデルPROergo）**が6チエアに設置されました。
マイクロスコープは、医科の手術で用いられるような顕微鏡を歯科領域にも使うことで、精度の良い治療が可能となります。ルーペより拡大倍率も違いますが、何よりルーペと最も違うところは、動画を用いて患者さんへ説明できることです。術者が独り占めしている口腔内拡大下の映像（患者さんは自分で口の中が見えないので、基本的に何の治療されているかわからない）が、アシスタントはもちろん、患者さんにも共有されます。訴求効果がすごいのです。様々な治療の更なるレベルアップが期待されます。ご期待ください。

contents 3

Book review

私が読んだ書籍や漫画、鑑賞した映画、購入した音楽などを紹介していくコーナー。
評価は★×5段階にしてあります。

★★★★★ 食の軍師（漫画）

グルメ漫画からドラマ化してブレイクした孤独のグルメは、ご存知の方多いと思う。深夜にうまそうに食べる姿を見るのは体に毒だが、共感するファンも多いのだろう。私の好きなジャンルの一つグルメ漫画から紹介するのは、原作は同じ久住昌之が送る《食の軍師》だ。崎陽軒のシウマイ弁当を、どの順番でどうこだわって食べるか、主人公と力石が弁当を陣形と称し、三国志をモチーフとしてシウマイ弁当攻略バトル(笑)を繰り広げる。下り新幹線に乗る時は、新横浜を超えるまでは弁当ひろげるのを我慢して（でないと品川付近であっというまに完食してしまうから^^;）再現してシウマイ弁当を楽しみたくなる私の好きな回の一つ。いつも力石に、ぎゃふんといわされ負けるお決まりのパターンも、ばかばかしいがとてもおもしろい。久住ワールドをぜひ体験してほしい。

「食の軍師」（既刊5巻）泉昌之

ちゅうりっぷ歯科
Chu-lip Dental Clinic
〒700-0973 岡山市北区下中野717-104　TEL.086-241-2525
ホームページ
www.chulip-dc.com

ちゅうりっぷ歯科はブログ、FACEBOOKも行っています。
いいね！を押していただけると私たちの励みになります。