Chu-lip

News Letter

ちゅうりっぷ歯科 ニュースレター

vol.6

2018.3 発行

今季のひとこと

1月 January

1 月に東京赤坂で予防医療普及協会の新年会に参加してきました。参加メンバーは、総合病院の理事長、消化器内科准教授、国立がん研究センター室長、産婦人科医、厚労省の医系技官、医学部 6 回生など多種多彩。

普段は入れない THE WAGYUMAFIA という会員制のお店で行われ、食事もワインもすごく美味しい。他科の先生と交流できる貴重な機会を存分に楽しんできました。

2月 February

2 月には六本木で協会が監修している新刊、健康の結論の PR イベントが六本木であったのでお手伝いに行ってきました。

予防医療普及協会は、確実に予防できる病気から予防していこうという団体。次の対象疾患に歯周病がリストアップされています。歯科医師として、予防医療普及協会の理事として参加することになりました。

歯周病予防普及の為に精一杯努めようと思っています。

一般社団法人予防医療普及協会　http://yobolife.jp/

contents 1

Book review

私が読んだ書籍や漫画、鑑賞した映画、購入した音楽などを紹介していくコーナー。
評価は★×5段階にしてあります。

★★★★☆ **サ道〜マンガで読むサウナ道〜**　著：タナカカツキ　出版社：講談社

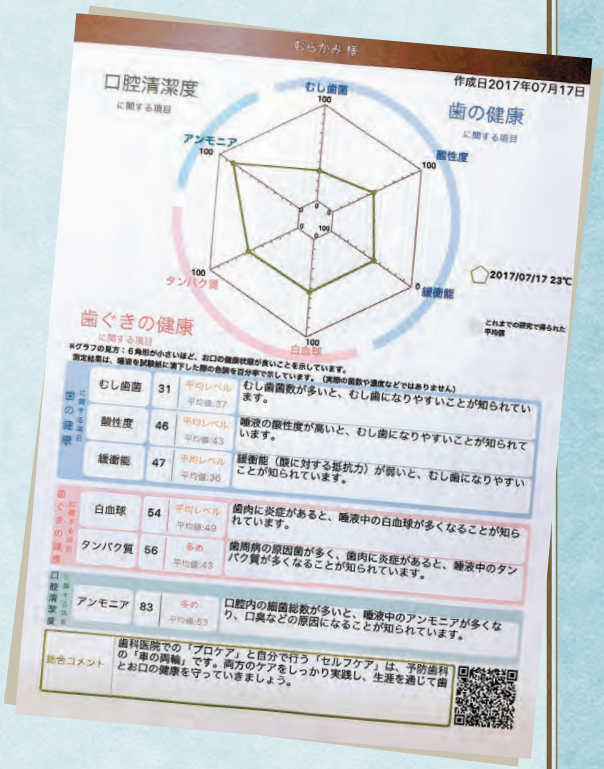
作者は日本で2人しかいないサウナ大使（1人は長嶋茂雄氏）。
サウナでの主役は水風呂なのだということを、このマンガをみて再確認しました（笑）。
サウナ⇔水風呂を3往復してベンチで寝転がって休憩していると、ジーンと身体が痺れてきて、トランス状態⇒身体が多幸感であふれるいわゆる【ととのった】状態になると著者。
このマンガを読むと、無性にサウナに行きたくなります。

contents 2

新しい診療機器のお知らせ

唾液検査SMT

皆さんお口の中に問題が起こると【歯ブラシがたりなかったんだ】と思われますが、実はそれだけが原因ではありません。
この検査では唾液を取って5分間で、虫歯菌の量や、酸産生能の強弱、唾液の質だけでなく、歯周病のリスクや口臭の原因のアンモニア量が平均値と比較ができ、わかりやすいと反応は上々。興味のある方はスタッフにお問い合わせください。



contents 3

おすすめガシエット

院長が見つけた「目新しい道具」「面白い小物」
「携帯用の電子機器」などをご紹介!!

おもしろ名札工房／桐の乳歯ボックス（スマイルティース君）　3,780円

抜けた乳歯をどうされてますか？
うちではこれを採用しました(^^)。ぷらっぷらになっても大事に口の中においている娘なので、なかなか抜けず埋まっていきませんが、かわいいとなかなか好評です。
Amazonで売っています。

ちゅうりっぷ歯科
Chu-lip Dental Clinic
〒700-0973 岡山市北区下中野717-104　TEL.086-241-2525
ホームページ
www.chulip-dc.com

ちゅうりっぷ歯科はブログ、FACEBOOKも行っています。
いいね！を押していただけると私たちの励みになります。